



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

ANELLO PIAN DELLA FAGGETA-MONTE SEMPREVISA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
22 novembre 2015	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:00 Piazza Celli, Latina (ritrovo 6:45)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Pian della Faggeta si prende la sterrata e la si percorre in direzione sud-est. Ai lati della strada sono presenti delle interessanti tabelle esplicative sulle caratteristiche del paesaggio carsico con doline e campi solcati. Dopo circa 2 km si incontra una curva con bacheca (che descrive le caratteristiche del bosco con prevalenza di faggio, tasso e agrifoglio). Il sentiero prosegue alle spalle della bacheca nella stessa direzione di marcia, dopo circa 200mt si riattraversa di nuovo la strada sterrata e si prosegue per circa 250 mt in direzione nord-est quindi si percorre il crinale fino a raggiungere i prati del Piano dell'Erdigheta. Da qui si raggiunge la vetta del monte Pizzone (1316 m.) e poi la cima del monte Erdigheta (1339 m). Si continua quindi il percorso in cresta arrivando alla cima del monte la Croce (1429m.) e poi del monte Semprevisa (1536 m.).



Qui pranzeremo con la magnifica visuale delle isole Pontine e le cime dei monti aurunci e simbruini. Quindi ridiscenderemo in direzione ovest passando per la sella della Semprevisa, l'acqua di Mezzavalle e poi Pian Della Faggeta.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
650 m ca.	650 m ca.	12 Km ca.	1536	863 m	5 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipante (tranne l'autista) è di €8.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito ASE (324-8866556)
Saverio Tolone (345-1239292)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.